

kinh nguyệt bị rối loạn đối với các dấu hiệu bất thường như cảm giác đau bụng kinh, Chàoch kinh, dày kinh,... là độ tương đối thường gặp mà bất cứ chị em phụ nữ. Bệnh có thể bắt nguồn từ nhiều tác nhân không giống nhau trong đó chính từ thói quen sinh hoạt không điều độ giai đoạn thường xuyên của nữ. Nguy hiểm hơn nếu giai đoạn biến đổi chớ nên giải quyết kịp thời có nguy cơ gây ra nhiều biến chứng nguy hại, làm giảm khả năng có thai hoặc thậm chí vô sinh.

Để hiểu thêm về nguyên nhân, dấu hiệu và giải pháp chữa trị bệnh hiệu quả, cùng lắng nghe cung cấp của Thầy thuốc ưu tú, chuyên gia Lê Phương – GD Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt đàn ông.

rối loạn kinh nguyệt là gì? Bệnh liệu có nguy hại không?

đối với những nữ, kinh nguyệt bị rối loạn liệu có lẽ mất đi xa lạ, ai cũng có nguy cơ đã từng bị ít nhất 1 lần trong đời. Tuy nhiên, theo đánh giá của tôi, không ít bệnh nhân vẫn chưa thực quá trình hiểu hay vẫn còn mơ hồ về trạng thái này.

Theo quan niệm của Đông y và Tây y, rối loạn kinh nguyệt là cấp độ vòng kinh diễn ra thất thường cả về số ngày lẫn số lượng máu kinh bài tiết ra trong chu kỳ. Thông thường, những ngày kinh nguyệt ổn định của 1 nam giới phái đẹp là 28 – 35 hôm, mỗi kỳ kinh nguyệt sẽ tiếp diễn trong tầm 3 – 1 tuần với số lượng máu thường thì. Mọi một số tình huống không giống như chậm kinh, vô kinh, máu ra không ít hơn thông thường,... đều coi là rối loạn kinh nguyệt. Dựa vào nguyên do mà cấp độ rất lớn của hiện tượng này sẽ thì có quá trình thay đổi khác biệt nhau.

kinh nguyệt không đều là tình hình khá thường thấy

rối loạn kinh nguyệt về cơ bản là hiện tượng không quá nguy hại cùng với có khả năng điều trị được. Nhưng, nếu coi nhẹ không chữa trị, chứng bệnh này có khả năng tác động tới tâm sinh lý Bên cạnh đó làm cho suy giảm khả năng có bầu của người bị bệnh. Mặt khác, kinh nguyệt bị rối loạn cũng có thể dẫn tới các hậu quả như sau:

<https://phongkhamthaiha.net/>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-va-mang-trinh-o-dau-102435.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-102430.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-102467.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bi-viem-co-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong-102445.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bang-chi-so-thai-nhi-theo-tuan-tuoi-10222.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-thong-tac-voi-trung-het-bao-nhieu-tien-10223.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-10235.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-mang-thai-10233.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-ong-dan-trung-102451.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cham-kinh-2-thang-thai-duoc-may-tuan-102476.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-1-vach-dam-1-vach-mo-102503.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-co-mui-hoi-thoi-102433.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-chat-nhay-mau-trang-duc-102505.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-nhu-ba-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien-10270.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-1-thang-tuoi-102470.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-hut-thai-luu-het-bao-nhieu-tien-102450.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-vien-dau-tien-10274.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi-102422.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau-hoan-toan-10296.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-8-tuan-tuoi-102440.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-uong-thuoc-pha-thai-can-kieng-gi-va-nen-an-gi-102453.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-thanh-cong-102472.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-co-dau-khong-102461.html>

<https://phongkhamthaiha.net/thai-chua-vao-tu-cung-co-pha-duoc-khong-102473.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dang-uong-thuoc-pha-thai-co-quan-he-102483.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-con-sot-dich-102499.html>

<http://phongkhamthaiha.net/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-102439.html>

<http://phongkhamthaiha.net/chi-phi-mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-102434.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-u-xo-tu-cung-102465.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san-102431.html>

<https://phongkhamthaiha.net/quan-he-xong-di-rua-ngay-co-thai-khong-102446.html>

<https://phongkhamthaiha.net/that-ong-dan-trung-la-gi-chi-phi-10211.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-la-gi-10236.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-10237.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-phu-khoa-thuong-gap-o-nu-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.net/kinh-nguyet-khong-deu-co-mang-thai-duoc-khong-102480.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-102485.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-la-gi-10243.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he-102500.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-pha-thai-an-toan-va-uy-tin-tai-ha-noi-10265.html>

<https://phongkhamthaiha.net/nhung-cach-pha-thai-an-toan-va-dam-bao-nhat-10264.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-thuoc-102452.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-het-bao-nhieu-tien-102504.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-ra-tui-thai-nhu-the-nao-102442.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong-10262.html>

<https://phongkhamthaiha.net/mua-thuoc-pha-thai-o-dau-102220.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-phuong-phap-sinh-non-10212.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-hut-thai-bao-lau-thi-co-kinh-nguyet-tro-lai-10292.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-thang-tuoi-102448.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-den-4-tuan-tuoi-102458.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-pha-thai-va-hut-thai-co-duoc-tam-goi-102475.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hau-qua-cua-viec-pha-thai-nhieu-lan-102481.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-sau-khi-sinh-mo-102488.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-khi-chua-co-tim-thai-co-toi-khong-102501.html>

- dẫn đến không đủ máu: cấp độ này có thể làm cho bệnh nhân gây thiếu máu Trong lúc dài. Người bị bệnh sẽ nhận thấy sây sẩm mặt mày, mệt mỏi, không dễ chịu,...
- Tăng khả năng vô sinh: quá trình biến đổi bất thường trong những ngày kinh nguyệt khiến chị em không dễ dàng định vị ngày rụng trứng để có con. Nếu không được khắc phục kịp thời có khả năng gây bệnh vô sinh.
- Tăng nguy cơ bị các bệnh phụ khoa: rối loạn kinh nguyệt khiến chỗ kín chớ nên rửa ráy sạch sẽ, dễ nhiễm khuẩn cũng như có thể gây nên các bệnh như viêm âm hộ, viêm vùng chậu, viêm cổ dạ con,... nguy hiểm hơn có nguy cơ dẫn tới các cấp độ như phì đại dạ con, polyp cổ tử cung, u nang buồng trứng,...
- chi phối "lâm trận" vợ tội chồng: Bệnh dẫn đến cảm giác không dễ chịu, mệt mỏi, đau bụng dữ dội, nếu người bị bệnh ở độ tuổi hết kinh có nguy cơ khiến cho đời sống tình dục của vợ chồng trực trặc, không hòa hợp.

kinh nguyệt không đều tác động rất lớn đến uy tín cuộc sống cũng như sức khỏe có con của bệnh nhân. Do đó, chị em không nên xem thường với giai đoạn này. Nên có cách chăm sóc chính mình tốt nhất từ ở trong để liệu có được cuộc sống tốt hơn.

tác nhân kinh nguyệt không đều cần chú ý

Để phòng tránh cũng như chữa rối loạn kinh nguyệt hiệu quả, vấn đề nắm rõ về nguyên do gây ra bệnh là điều rất cần thiết. Tôi xin tổng kết những nguyên do chính có nguy cơ dẫn tới bệnh như sau:

căn nguyên gây nên kinh nguyệt không đều

- thay đổi nội đào thải tố: quá trình biến đổi nội đào thải tố trong người có khả năng khiến cho khí huyết chưa thể lưu thông ổn định, Do đó gây ra kinh nguyệt không đều. Nội tiết tố bị biến đổi có khả năng vì phụ nữ bước vào thời kỳ dậy thì, có bầu, tiền tắt kinh, sinh hoạt không điều tình hình, tác dụng phụ của thuốc,...
- rối loạn kinh nguyệt sau lúc sử dụng thuốc phòng tránh thai, kháng sinh,...: việc sử dụng những loại thuốc kháng sinh, phòng tránh thai,... hay bất cứ loại thuốc nào Trong lúc dài cũng có nguy cơ gây nên tác dụng phụ là kinh nguyệt không đều. Nguyên do là do một số kiểu thuốc có thể làm mất cân bằng nội đào thải tố nữ giới trong người.
- rối loạn kinh nguyệt tiền mãn kinh: ở thời kỳ tiền tắt kinh, estrogen trong cơ thể chị em suy giảm là tác nhân gây ra không ít thắc mắc bất cập trong cuộc sống sinh hoạt trong số đó thì có rối loạn kinh nguyệt. Không đủ hụt lượng nội đào thải tố này vận động rụng trứng bị ảnh hưởng dẫn đến hiện tượng kinh nguyệt không đều.
- khẩu phần ăn uống, sinh hoạt không điều độ: vấn đề ăn sai bữa, ngủ sai lệch giấc cũng là căn nguyên gây nên kinh nguyệt không đều.
- rối loạn kinh nguyệt sau sinh: nữ sau sinh cho biết con bú cũng có nguy cơ nguy hiểm đến hormone cùng với gây rối loạn vòng kinh. Thường thì tại chị em phụ nữ sau sinh, vòng kinh sẽ xảy ra muộn hơn bởi chứa chất prolactin trong sữa mẹ. Hơn nữa, vấn đề nuôi con với sữa cũng giảm thiểu tần số rụng trứng tại chị em phụ nữ khoảng tầm 1/3 so đối với bình thường.
- căng thẳng, stress: Công vấn đề mệt mỏi, căng thẳng, hàng ngày cảm giác đau ốm,... có khả năng gây tăng hormone cortisol trong người – tác nhân chi phối miễn phí đến việc có con một số nội tiết tố như estrogen, progesterone,... Do đó gây nên khả năng kinh nguyệt bị rối loạn.

dấu hiệu kinh nguyệt không đều điển hình nhất

Tùy thuộc vào những dấu hiệu nhận biết bài viết này, phụ nữ có khả năng tìm chính mình có mắc kinh nguyệt không đều hay không.

- Chu kỳ tới sớm: Chu kỳ của chị em thường hay rơi vào khoảng 28-35 hôm. Nếu kinh nguyệt đến kịp thời hơn trên 1 tuần hay có tới 2 lần kinh trong 1 tháng, phái đẹp cần phải chú ý bởi vì đây có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết của kinh nguyệt bị rối loạn. Nhưng, nên chú ý, nếu kinh liệu có kịp thời hơn 3-5 ngày cùng với không kèm theo bất cứ triệu chứng gì khác biệt bình thường vẫn được coi là thông thường, chưa có gì đáng ngại.
- Chậm kinh: Đó cũng là một dấu hiệu nhận biết thường gặp khi bị kinh nguyệt không đều. Thực tế, mỗi bạn nam thì có một vòng kinh khác nhau có thể kịp thời hoặc muộn hơn 1 tuần. Tuy vậy, nếu độ chậm kinh lâu ngày cũng như hàng ngày, phái đẹp cần phải xét nghiệm để biết tác nhân.
- Kinh nguyệt ra ít: Nếu số lượng máu ra trong chu kỳ suy giảm đột ngột, phái đẹp cần quan tâm. Không chỉ là biểu hiện của rối loạn kinh nguyệt, đây còn có thể là sự cảnh báo các bệnh như thiếu máu, âm hư, huyết ứ,...

Kinh nguyệt ra ít là dấu hiệu nhận biết rối loạn kinh nguyệt

- Kinh nguyệt ra nhiều: Nếu lượng kinh nguyệt ra không ít, nhanh chóng thậm chí nhỏ giọt dưới chân bệnh nhân cần phải lưu ý bởi đây là một trong những triệu chứng của kinh nguyệt bị rối loạn hoặc nguy hiểm nhất nguy hại hơn là lạc nội mạc tử cung, viêm nhiễm chỗ kín, u xơ tử cung,...
- Vô kinh: Trong khi dài không kinh, phụ nữ nên đi thấy bác sĩ ngay vì dấu hiệu nhận biết rối loạn kinh nguyệt này có thể chi phối trầm trọng đến sức khỏe, nguy hiểm nhất có khả năng dẫn đến bệnh vô sinh.
- cảm giác đau bụng kinh dữ dội: bạn nam bị kinh nguyệt bị rối loạn có thể bị đau bụng kinh quằn quại những lần đến tháng.
- rối loạn tâm lý, thể chất: nữ cũng có khả năng thấy các bất ổn về tâm ý như căng thẳng, mệt mỏi, cáu gắt hoặc một số không ổn định về thể chất như cảm giác đau ngực, sạm da, xuất hiện mụn nhiều,... Cần cứ vào cấp độ mất cân bằng mà một số triệu chứng này cũng có hiện tượng nặng nề nhẹ khác nhau.

những dấu hiệu nhắc trên là một số biểu hiện rõ ràng nhất của kinh nguyệt không đều. Tuy vậy, đây cũng có khả năng là sự cảnh báo của một số bệnh phụ khoa khác. Do đó, nếu thấy những triệu chứng này, phái đẹp cần phải mau chóng liên hệ với chuyên gia để được kiểm tra cũng như cho chính xác nhất.

kinh nguyệt bị rối loạn có thai được không? Chữa trị thế nào hiệu quả?

rất nhiều phái đẹp đã từng cung cấp bản khoăn đối với tôi là rối loạn kinh nguyệt có bầu được không? Tôi xin trả lời, chị em mắc kinh nguyệt không đều vẫn có nguy cơ có thai. Tuy nhiên, nếu rối loạn kinh nguyệt Trong lúc dài mà không nên giải quyết kịp thời có thể đe dọa tới cơ quan sinh sản nữ giới, khiến cho chị em phụ nữ khó mang thai. Thậm chí, tình trạng này có nguy cơ nguy hại tới mạng sống, ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe bệnh nhân.

Về biện pháp trị bệnh lý này, nên Tùy vào nguyên nhân gây bệnh mà chọn lựa biện pháp phù hợp. Cụ thể:

chữa trị kinh nguyệt bị rối loạn do tâm sinh lý

các biến đổi về tâm lý như liên tiếp stress, mệt mỏi, buồn vui thất thường cũng có thể gây ra cấp độ kinh nguyệt bị rối loạn. Với tình huống này, người bị bệnh cần phải nghỉ ngơi toàn diện, thì có giờ giấc sinh hoạt điều mức độ, Mặt khác thư giãn tinh thần, luôn giữ tâm trạng thư thái. Thì có như vậy, mức độ kinh nguyệt không đều mới được cải thiện, trở lại mức độ thông thường.

chữa trị kinh nguyệt không đều bởi vì nguyên do sinh sản

lúc rối loạn kinh nguyệt bởi vì biến đổi nội đào thải tố hay vì chế độ ăn uống, sinh hoạt không giữ gìn, bệnh nhân cần biến đổi thói quen sống, giữ chế độ ăn uống, nghỉ ngơi phù hợp. Các lời lưu ý của tôi dành cho biết người bị bệnh bao gồm có:

- Xây dựng chế độ dinh dưỡng, ăn uống khoa học: Ăn không thiếu chất, cung cấp chất xơ, vitamin, chất sắt bổ máu, uống không ít nước, ngủ không thiếu giấc, đúng giờ, không dùng các chất gây nghiện, rượu, bia,...

Xây dựng khẩu phần ăn uống phù hợp giúp giảm sút kinh nguyệt bị rối loạn

- vệ sinh chỗ kín sạch sẽ, đúng cách: cần rửa ráy trước và sau khi "lâm trận" tình dục, không dùng một số dung dịch làm sạch chị em phụ nữ thì có cấp độ tẩy rửa cao, không thụt rửa âm đạo nếu không có quá trình chỉ dẫn của chuyên gia.
- Không quan hệ tình dục trong một số ngày "đèn đỏ"
- hàng ngày tập thể dục thể thao, thể dục vừa phải nhằm tăng cường hệ miễn dịch.

chữa trị kinh nguyệt bị rối loạn vì bệnh phụ khoa

đối với tình huống này, người bị bệnh có khả năng chữa theo các biện pháp sau:

trị bệnh với Tây y

các bác sĩ sẽ kê đơn thuốc kháng sinh, kháng viêm, suy giảm đau đớn,... theo đã trường hợp rõ ràng để chữa trị bệnh. Lúc một số bệnh phụ khoa được xóa bỏ, cấp độ kinh nguyệt bị rối loạn cũng được gia tăng. Chú ý, bệnh nhân cần tuân theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, hạn chế tự mua thuốc về dùng gây ra một số tai biến nguy hại kết luận sức khỏe.

chữa bệnh bằng mẹo dân gian

phái đẹp có thể lấy những nguyên liệu thiên nhiên như dùng lá trà, trà xanh ngâm rửa, xông hơi khu vực kín, ăn tỏi, gừng tươi từng ngày... để điều trị một số bệnh phụ khoa. Các giải pháp này an toàn, lành tính, lại đơn giản để thực hiện cần được không ít chị em sử dụng. Nhưng, cần phải lưu ý, bởi được đặc điểm thảo dược không cao nên các phương pháp này chỉ có chức năng giúp sức mà không giúp cho điều trị dứt điểm bệnh. Trong tình huống bệnh nặng nề, người bệnh vẫn nên dùng những biện pháp chữa trị hữu hiệu không giống.

điều trị bệnh bằng Đông y

Theo quan điểm của Đông y, tác nhân chủ yếu gây nên kinh nguyệt không đều là vì huyết hư, huyết ứ dẫn tới. Cụ thể:

- Huyết hư: Là giai đoạn người suy nhược lúc hành kinh khiến cho người bị bệnh mệt mỏi, thần sắc nhợt nhạt, cảm giác đau bụng kinh lâu ngày,...
- Huyết ứ: Là trạng thái máu huyết tuần hoàn kém, bị ứ trệ trong cơ thể, không ra đều, máu thẫm màu, vón cục,...

Thuốc Đông y chữa rối loạn kinh nguyệt từ gốc đến ngọn

Để giải quyết bệnh tận gốc cần ảnh hưởng vào khí huyết, sử dụng một số thảo dược có chức năng bổ huyết, hoạt huyết. Lúc khí huyết được cân bằng, lượng máu lưu thông ổn định trở lại, mất đi lắng đọng,

tình hình cảm giác đau bụng kinh, kinh ra không đều,... cũng được gia tăng. Bệnh rối loạn kinh nguyệt cũng Bởi vậy mà lui.

Hiện nay, điều trị kinh nguyệt bị rối loạn bằng Đông y là biện pháp được không ít nữ lựa chọn do cách này có không ít ưu điểm vượt trội như đặc tính an toàn, lành tính cao, không gây nên tác dụng phụ, điều trị bệnh từ gốc đến ngọn, hiệu quả bền vững.

kể tới phương pháp chữa kinh nguyệt không đều này, tôi cũng xin chia sẻ tới nữ giới phương thuốc Phụ Khang tán từ Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt đàn ông. Đây là phương thuốc được các bác sĩ nam khoa ban đầu ngành về lĩnh vực YHCT nghiên cứu và phát triển Trong thời gian dài nhằm mang lại cách chữa những bệnh phụ khoa cho nữ trong số đó liệu có kinh nguyệt không đều.

Phụ Khang nghiên – xua tan nỗi lo kinh nguyệt không đều ở phái đẹp

kể từ khi được đút vào chữa trực tiếp phỏng đoán người bệnh, bài thuốc Phụ Khang già của phòng khám đã giúp hàng trăm nghìn người thoát khỏi bệnh tật. Theo thống kê, liệu có tới 40.200 người bị bệnh từng tin tưởng dùng phương thuốc này. Nhưng, hiện cũng còn rất nhiều chị em phụ nữ vẫn chưa rõ về bài thuốc. Bởi vì thế, tôi xin tổng hợp cùng với trả lời những thắc mắc về bài thuốc mà tôi nhận được như sau:

bài thuốc được khảo sát kỹ lưỡng

Để hoàn thiện phương thuốc Phụ Khang già, các bác sĩ của Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt bạn nam đã dành nhiều thời điểm, tâm huyết thống kê. Thảo dược có trong phương thuốc đều được sàng lọc, chọn lựa kỹ lưỡng sau việc phân tích dược đặc điểm. Trong lúc thống kê, các chuyên gia nam khoa cũng thêm vào bài thuốc nhiều vị thảo dược liệu có tác dụng bổ huyết, hoạt huyết, già ú, cải thiện tác dụng cơ quan sinh con như:

- Ích mẫu: giúp hoạt huyết, điều kinh, khử ú chỉ thống, giúp cho tổng lùi giai đoạn rối loạn kinh nguyệt vô cùng hiệu quả
- Đương quy: có tác dụng bổ huyết được sử dụng để chữa kinh nguyệt không đều, kinh nguyệt ít, bế kinh cũng như cảm giác đau bụng kinh ở nữ.
- Trinh nữ giới hoàng cung: giúp cho hành huyết tán ú, thông lạc hoạt huyết, điều hòa kinh nguyệt.
- Đan sâm: thảo dược liệu có chức năng hoạt huyết hóa ú, lượng huyết, làm cho mát huyết, tiêu ung cũng như dưỡng huyết.
- Bạch thược: trừ huyết tích, điều dưỡng kinh huyết, thư kinh, giáng khí.

Toàn bộ thảo dược được phối hợp theo quy định của YHCT là Bổ chính khu tà, giúp cho đe dọa từ bên trong xử lý nguyên nhân kết hợp tổng lùi tiêu trừ dấu hiệu nhận biết.

chia sẻ về nguyên tắc trị rối loạn kinh nguyệt của bài thuốc thầy thuốc ưu tú Lê Phương cho biết : *“Theo Đông y, có không ít tác nhân gây kinh nguyệt không đều, trong đó phải nói đến tác nhân ở trong như tâm trạng không ổn định, thể chất giảm sút làm cho can, tỳ bị chi phối, căn nguyên phía ngoài bởi vì thấp nhiệt, phong hàn khiến khí huyết hư tổn hoặc nguyên do vì âm huyết thương tổn.*

Để trị tận gốc cần khử tác nhân dẫn đến bệnh. Bài thuốc Phụ Khang xay giúp, khử khuẩn cùng với Ngoài ra điều hòa khí huyết, tỳ vị, dưỡng can thận, sơ can khí, cải thiện sức đề kháng tự sinh của người, Vì vậy loại bỏ trạng thái rối loạn kinh nguyệt một giải pháp triệt để.”