

Yếu Sinh Lý Có Chữa Được Không Và Trị Khỏi Bằng Cách Nào

sinh lý yếu không phải là chứng bệnh thường ít gặp mà ngày càng thấy thường bắt gặp hơn trong xã hội tiên tiến. Vậy đáng mà râu bị yếu sinh lý có điều trị được không cũng như chữa trị đỡ bằng cách nào? Hãy cùng Dr Vitamin Tim kiểm trên mạng kỹ lưỡng thông tin này thông qua bài viết ngay bài viết này.

[Góc bác sĩ giải đáp] bệnh yếu sinh lý có chữa được không?

bệnh yếu sinh lý ở nam giới chính là tình trạng dương vật không còn hoặc giảm không ít chức năng cương cứng khi Làm tình. Cụ thể, căn bệnh này có một số biểu hiện như sau:

- nam không còn ham muốn trong việc Quan hệ Tình dục, không đạt được quá trình cực khoái trong từng cuộc “yêu”.
- dương vật chưa thể cương khi giao hợp hoặc chỉ duy trì được trạng thái này tạm thời, không đủ để giúp cho người yêu “lên đỉnh”.
- Có đau đớn rất, không dễ chịu khi cương cứng hoặc khi bắn tinh.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-choa-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-choa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ngày nay, bệnh yếu sinh lý hôm càng xuất hiện hay bất gặp hơn trong xã hội hiện đại. 1 Phần nguyên nhân lý bởi vì gây ra thực tế này là bởi cánh mày râu cần phải đối diện đối với quá nhiều áp lực trong công vấn đề, cuộc sống.

bệnh yếu sinh lý có chữa được không là câu hỏi chung của rất nhiều người bệnh

Vậy yếu sinh lý có chữa trị được hay không cùng với chữa trị bằng biện pháp nào? Ngày nay, đối với sự phát triển mạnh mẽ của y học hiện đại, chứng bệnh này có thể được điều trị khỏi vĩnh viễn. Song, đàn ông cần kiểm tra bác sĩ sớm cùng với trực tiếp thần chia sẻ những băn khoăn mà chính mình đang bị phải để có phác đồ chữa bệnh hữu hiệu. Đây cũng là cách tốt nhất để cơ thể bị bệnh yếu sinh lý có thể tốt hơn nhanh nhất, tránh gây ra đe dọa tới tâm lý, đặc biệt là chức năng sinh lý.

những phương pháp chữa yếu sinh lý hữu hiệu nhất Ngày nay

sinh lý yếu có chữa trị được không Ngày nay căn cứ theo nhiều vào giải pháp điều trị mà Các bạn áp dụng từng đúng hướng hay chưa. Đây là nhân tố vô cùng cấp thiết, không những rút ngắn lộ trình chữa trị bệnh mà lại giúp tiết kiệm tối đa chi phí.

Tùy vào tác nhân dẫn đến bệnh và mức độ bệnh mà nam bị sinh lý yếu sẽ được bác sĩ chuyên khoa sử dụng quy trình điều trị thích hợp. Trong tình huống bệnh mới chỉ khởi phát ở cấp độ nhẹ, Hai bạn chỉ nên tiến hành thói quen sống tích cực, ăn uống đầy đủ dinh dưỡng kết hợp luyện tập, nằm nghỉ hợp lý để tâm lý thoải mái. Ngược lại, lúc hiện tượng bệnh yếu sinh lý đã bước sang giai đoạn nặng nề, người bị bệnh cần phải điều trị nội khoa, vật lý trị liệu, phẫu thuật hay các phương pháp tâm lý.

dùng liệu pháp tâm lý

bệnh sinh lý yếu tận gốc có thể khởi phát bởi tâm sinh lý căng thẳng, căng thẳng lâu ngày gây nên kim chế thần kinh, Bởi vậy dẫn đến tình trạng co thắt cơ trơn, làm cho dương vật chưa thể cương cứng khi nên. Tình huống bệnh này cần được chữa trị với một số liệu pháp tâm lý như sau:

- trình bày, chia sẻ trực tiếp thẩn về câu hỏi mà chính mình đang bị phải với người người nữ để nhận được quá trình cảm thông, cung cấp cùng với trợ giúp tích cực. Việc đó cũng giúp gắn kết tình cảm giữa hai người hơn lúc chuyện vợ chồng chưa tới trọn vẹn.
- Cân đối thời điểm lao động, ngồi nghỉ cũng như giải trí để giải tỏa stress, nhất là sau những khi bất thành trong cuộc “yêu”.
- xác định tới chuyên gia tâm sinh lý để được trả lời cũng như nhận lời lưu ý hữu ích.

Bạn nên xét nghiệm bác sĩ tâm sinh lý Nếu quá áp lực về căn yếu sinh lý

điều trị bệnh yếu sinh lý nội khoa

phái mạnh bị bệnh sinh lý yếu Nếu như khởi phát bởi sự suy nhược Hormone âm đạo nữ giới đáng mà rêu thì vấn đề dùng thuốc Tây y để điều trị là vô cùng cấp thiết. Các nhóm thuốc thường hay được chuyên gia kê đơn trong trường hợp này bao gồm:

- Thuốc phát triển Testosterone: Đây là nhóm thuốc có tốt hơn kích ứng cơ thể nam tạo ra ra Hormone Testosterone giúp phục hồi cũng như duy trì khả năng sinh dục, phòng tránh chứng bệnh rối loạn cương dương, chứng xuất tinh sớm.
- Thuốc ức chế Enzyme Phosphodiesterase-5: Nhóm thuốc này bao gồm một số Loại thuốc Vardenafil, Viagra cùng với Tadalafil,... Chúng đều sở hữu phục hồi kích ứng máu lưu thông tới dương vật, Bởi vậy giúp cho bộ phận này cương không khó hơn cùng với lâu hơn.
- Thuốc dẫn đến tê ở chỗ: Prilocaine, Benzocaine và Lidocaine là một số Kiểu thuốc gây ra tê ở vùng giúp cho dây thần kinh thụ cảm ở dương vật giảm sút cực khoái khi giao hợp và lâu ngày thời gian xuất tinh.
- Thuốc tiêm: một số Loại thuốc tiêm chữa chứng xuất tinh sớm như Phentolamine, Prostaglandin E1 thường hay được chỉ dẫn khi bệnh nhân áp dụng thuốc Dạng dùng không đem đến hiệu quả. Điểm tốt của nhóm thuốc này là kích thích sự tuần hoàn máu đến "cậu bé", giúp nó duy trì trạng thái cương dương lâu hơn.

Chú ý: các Loại thuốc Tây y điều trị bệnh xuất tinh sớm cần phải có quá trình kê đơn của chuyên gia. Việc quá dùng quá nhiều thuốc chắc chắn sẽ gây những phản ứng ngược cực kỳ nguy hại cho Chính Mình người bị bệnh.

chữa bằng vật lý trị liệu

các kỹ thuật vật lý trị liệu thường được dùng để điều trị bệnh yếu sinh lý đáng mà rêu là quang năng trị liệu, sử dụng thiết bị chân không, nhiệt trị liệu sóng ngắn hoặc sóng tần số siêu cao (SHF). Cơ chế hoạt động của một số giải pháp chữa trị trên là kích thích các dây thần kinh điều khiển chức năng sinh dục của cánh mà rêu, Ngoài ra tạo lực hút vừa đầy đủ để "cậu bé" cương dương lên. Bên cạnh đó, thông

qua kỹ thuật này mà tuần hoàn máu tới hạ bộ cũng được gia tăng, giúp cho cánh mày râu có hứng thú hơn trong mỗi cuộc "yêu".

điều trị yếu sinh lý bằng sóng cao tần được nhiều người dùng

phẫu thuật điều trị yếu sinh lý

tác dụng sinh lý của cánh mày râu bị giảm sút cũng có khả năng bởi các dị dạng bẩm sinh ở bộ phận âm đạo của mình. Lúc này, thủ thuật chủ yếu là biện pháp chữa ưu việt nhất. Tùy vào đã tình huống cụ thể mà bác sĩ chuyên khoa có thể chỉ dẫn Bạn làm các kĩ thuật ngoại khoa như sau:

- Cắt bớt bao quy đầu bị hẹp hay bị dài.
- Bóc tách cùng với khử tận gốc phì đại tiền liệt tuyến gây bệnh yếu sinh lý.
- Thông động mạch ở dương vật.
- Chỉnh hình cấu tạo dương vật.
- Đặt thể hang nhân tạo.
- tiểu phẫu tăng kích thước "cậu bé" ở mức độ hợp lý.

Chú ý: thủ thuật chữa bệnh sinh lý yếu có khả năng xảy ra rất nhiều rủi ro vì "cậu bé" là nơi tập trung rất nhiều dây thần kinh cũng như mạch máu. Đó là lý do vì sao Dr Vitamin khuyên rằng người bệnh cần phải xác định tới những bệnh viện chuyên khoa tin cậy, có chuyên gia giỏi cũng như cơ sở vật chất hiện đại để thực hiện chữa trị.

Mẹo dân gian chữa sinh lý yếu

Mẹo dân gian chữa bệnh sinh lý yếu là biện pháp được không ít đấng mày râu lựa chọn. Bởi không những dễ thực hiện, mức phí rẻ, giải pháp này còn rất an toàn cùng với đem lại hiệu quả tương đối tốt. Song, Hai bạn chỉ cần phải dùng lúc bệnh tại thể nhẹ, chưa ảnh hưởng nhiều đến tâm, sinh sản cùng với cần tham khảo kỹ ý kiến của bác sĩ.

chữa bệnh sinh lý yếu bằng mẹo dân gian chỉ hợp lý với trường hợp bệnh nhẹ

các mẹo dân gian điều trị yếu sinh lý ở nhà đơn giản nhất mà người bị bệnh áp thể áp dụng:

- sử dụng rượu thảo dược: Rượu dâm dương hoắc, rượu đông trùng hạ thảo, rượu ba kích hoặc rượu tắc kè đều là các Dạng rượu giúp cho bổ can thận, cường dương cũng như cải thiện âm đạo của mình vô cùng tốt. Vì vậy đấng mày râu bị bệnh sinh lý yếu có khả năng ngâm một số Dạng rượu này để uống một – 2 ly mỗi ngày.
- Ăn tỏi: Tỏi cũng có thể làm tăng hưng phấn Quan hệ Tình dục cho phái mạnh. Bởi vì quá trình cương dương của "cậu nhỏ" cần có sự tham gia của Nitric Oxide Synthase, trong khi đó một số dinh dưỡng có trong tỏi lại kích thích người tạo ra ra Kiểu enzyme này. Như vậy, cơ thể bị yếu sinh lý cần phải ăn 2 – 3 tép tỏi 1 ngày để cải thiện bệnh.
- dùng trứng gà: Trứng gà chứa nhiều Vitamin, khoáng chất tốt cho sinh sản phái mạnh cần Hai bạn có thể luộc chín 2 trái trứng gà, pha thêm 2 thìa cà phê mật ong cùng với 1 thìa nước cốt gừng tươi để ăn 2 – 3 ngày/tuần.